SPIELREGELN für die F – Junioren / Kreis Lüdenscheid

(gültig für die Saison 2026 / 2027 – von den Vereinen einzuhalten !)

Altersklasse:	Jahrgang 2018 / 2019
Austragungsmodus:	Spiele in 1. Serie > Staffeln als Spielrunde Spiele in 2. Serie > Staffeln als Spielrunde
Staffelgröße:	Einteilung erfolgt durch Spielleitende Stelle
Spieldauer:	**maximal Gesamt 40 Minuten** ! Optional planen z.B. 6 Durchgänge á 5 Min. Angemessene Pausenzeiten mit einplanen(Trink- und Wechselpausen)
Spielstärke:	gespielt wird 5 gegen 5 (4 Feldspieler*innen + 1 Torwart*in)
Anzahl der Spieler:	An einem Spieler können beliebig viele Spieler eingesetzt werden
Ein- und Auswechseln:	Beliebig oft und nach jedem erzielten Tor (empfohlen werden max. 3-5- Rotationspieler*innen)
Spielfeldgröße:	ca. 33m x 20m
Torraum:	5m nach vorne x 3m zur Seite (vom Torpfosten gemessen)
Torgröße:	5m x 1,65m (Jugendtore, Höhen reduziert) Tore sind kippsicher aufzustellen
Spielball:	Größe 3 (290g / S-Light)
Torwartspiel:	**TW darf grundsätzlich den Ball nicht über die Mittellinie spielen !**
Torschusszone:	Tore können ab der Mittellinie erzielt werden
Spieleröffnung:	z.B. „Schere-Stein-Papier“ zur Ermittlung des Teams, welches das Spiel eröffnen darf. Die Spieleröffnung erfolgt dann von der eigenen Grundlinie durch ein Dribbling oder Passspiel
Ausball / Freistoß:	Bei einem Ausball/Freistoß setzt die gegnerische Mannschaft das Spiel an dieser Stelle durch Dribbling oder Pass von der Seite fort.
Eckstoß:	Von der Spielfeldecke als Dribbling oder Pass
Abstoß:	TW: Einpassen vom Boden oder Abrollen, kein Abwurf !
Abstand:	Bei Ausball, Abstoß und Eckstoß muss der Gegner mind. 3M Abstand halten
Torerzielung:	Aus einem „ruhenden“ Ball (Freistoß, Abstoß, Ausball, etc.) kann mit einem Schuss **kein** Tor direkt erzielt werden. Sofern die Torhöhenreduzierung / Banner berührt oder oberhalb ins Tor geht, ist es **kein Tor**. Bei einer Torerzielung zieht sich das Team in seine eigene Spielhälfte zurück.
Anstoß nach Torerzielung:	wie bei Abstoß durch Torwart

Strafstoß Jugendtor:	Bei dem Spielfeld mit höhenreduziertem Jugendtor gibt es bei regelwidrigem Spiel in Tornähe(Empfehlung KJA wäre 10m vor dem Tor als Tornähe angebracht) einen Strafstoß, der **8m** vor dem Tor zur Ausführung kommt. Alle weiteren Spieler*innen halten hinter dem Ball mind. 3M Abstand
Abseits-/Rückpassregel:	kommt nicht zur Anwendung
Spielmodus:	FAIRPLAY – MODUS wird gespielt !
FAIRPLAY / Spielleiter / Zuschauer	Vor Beginn des Spiels begrüßen sich die Spieler*innen und Trainer*innen bei der Eröffnung mit einem Handshake. **Die Spiele werden ohne SR*in ausgetragen**. Die Kinder treffen die Entscheidungen auf dem Platz selbst. Die Trainer*innen geben nur die nötigsten Anweisungen und halten sich zurück. Sie unterstützen die Kinder unter Berücksichtigung ihrer Vorbildfunktion aus einer gemeinsamen Coaching-Zone. **Alle Zuschauenden halten sich außerhalb des Innenraumes auf !!**
Spielbericht (SBO):	**> Heimmannschaft ist für die Erstellung des Spielberichts bis spätestens 2 Stunden nach Spielende verantwortlich !** > Spielleiter ist namentlich (Vor- und Zuname) einzutragen (Vereinsangabe wäre wünschenswert) **> Aufstellung muss bis zum Spielbeginn erstellt und freigegeben sein !! Alle eingetragenen Spieler gelten als eingesetzt.** > Auswechslungen müssen nicht eingetragen werden. **> Ergebnis ist incl. Halbzeitstand einzutragen. Dabei müssen alle erzielten Tore eingetragen.**
Coachingzone:	**Es sind 2 Trainerzonen á 5m x 3m zu markieren !** In dieser Zone dürfen sich nur die Teamoffizielle aufhalten, die auch Namentlich im Spielbericht eingetragen sind. Es darf sich auch nur dort aufgehalten werden und nirgendwo anders am Spielfeldrand.