SPIELREGELN für die E – Junioren / Kreis Lüdenscheid

(gültig für die Saison 2026 / 2027 – von den Vereinen einzuhalten !)

Altersklasse:	Jahrgang 2016 / 2017
Austragungsmodus:	Spiele in 1. Serie > Staffeln als Spielrunde Spiele in 2. Serie > Staffeln als Spielrunde
Staffelgröße:	Einteilung erfolgt durch Spielleitende Stelle
Spieldauer:	2 x 25 Minuten > Hauptfeld / 4 x 10 Minuten > Aufwärmfeld Die Zeiten beider Spielfelder müssen aufeinander abgestimmt sein. Der Wechsel zwischen den Spielfeldern erfolgt grundsätzlich nur in einer Spielpause. Beim Aufwärmfeld ist die Spieler*innenanzahl (=Intensität) zu beachten.
Anzahl der Spieler*innen:	Max. 12 / 7gegen7 (Mindestspielerzahl 5 / max. 5 Auswechselspieler*innen) Aufwärmspielfeld entsprechend aller Auswechselspieler*innen.
Spielfeldgröße:	**7gegen 7 = ca. 45m x 30-35m** **Strafraum: 8m, Strafstoß: 8m** Aufwärmspielfeld: 3vs3 > ca. 25m x 18m / 4vs4 o. 5Vs5 > ca. 30m x 20m
Tore:	7vs7 > Jugendtore 5m x 2m, Kippsicher aufstellen Aufwärmfeld > 2 Minitore / 1,2 – 2m x 0,75 – 1,2m Aufbau: Grundlinie, Jugendtore und Minitore kippsicher aufstellen, alternativ Hütchen oder Stangen bei Aufwärmfeld können benutzt werden
Spielball:	Größe 4 (350g – Light)

SPIELREGELN „7 gegen 7“:

Spieleröffnung:	Anstoß vom Mittelpunkt (wechselnd je Spielhälfte)
Ausball:	Einwurf – Wiederholung nach Erklärung zur richtigen Ausführung
Abstoß:	Der Torabstoß/Abschlag sowie der Abwurf/Abschlag des Torhüters*in aus dem Spiel heraus (soweit diese/r den Ball mit den Händen kontrolliert hat) **muss** vor der Mittelinie von einem*er Feldspieler*in berührt werden.
Eckstoß:	von der Spielfeldecke
Torschusszone:	Tore können ab der Mittellinie erzielt werden
Torerzielung:	Anstoß vom Mittelpunkt
Auswechselspieler*innen:	Ziel ist, möglich alle Spieler*innen gleichzeitig zu aktievieren. Daher ist grundsätzlich bei 7vs7 max. 1 Auswechselspieler zulässig. Alle anderen sind auf dem Aufwärmfeld einzusetzen. Bei einer Torerzielung zieht sich das Team in seine eigene Spielhälfte zurück.
Regelwidriges Spiel:	Gegnerische Mannschaft bekommt den Ball. **Alle Freistöße sind indirekt.**
Strafstoß:	Bei regelwidrigem Spiel im Strafraum = Strafstoß 8m

Abseits-/Rückpassregel:	kommt nicht zur Anwendung
Spielmodus:	FAIRPLAY – MODUS wird gespielt !
FAIRPLAY / Spielleiter / Zuschauer	Vor Beginn des Spiels begrüßen sich die Spieler*innen und Trainer*innen bei der Eröffnung mit einem Handshake. **Die Spiele werden ohne SR*in ausgetragen. Die Kinder treffen die Entscheidungen auf dem Platz selbst.** Die Trainer*innen geben nur die nötigsten Anweisungen und halten sich zurück. Sie unterstützen die Kinder unter Berücksichtigung ihrer Vorbildfunktion aus einer gemeinsamen Coaching-Zone. **Alle Zuschauenden halten sich außerhalb des Innenraumes auf !!**

Spielbericht (SBO):	**> Heimmannschaft ist für die Erstellung des Spielberichts bis spätestens 2 Stunden nach Spielende verantwortlich !** > Spielleiter ist namentlich (Vor- und Zuname) einzutragen (Vereinsangabe wäre wünschenswert) **> Aufstellung muss bis zum Spielbeginn erstellt und freigegeben sein !!** **Alle eingetragenen Spieler gelten als eingesetzt. Maximal 12 Spieler zulässig.** > Auswechslungen müssen nicht eingetragen werden. **> Ergebnis ist incl. Halbzeitstand einzutragen.** **Dabei sind nur die erzielten Tore des Hauptfeldes einzutragen !!!** **Auf dem Aufwärmfeld wird ohne Ergebnis gespielt !**

SPIELREGELN „Aufwärmfeld“:

Spieleröffnung:	Eine Runde „Schere-Stein-Papier“ zur Ermittlung des Teams, welches das Spiel eröffnen darf. Die Spieleröffnung erfolgt dann von der eigenen Grundlinie durch ein Dribbling oder Pass von der Seite.
Ausball/Freistoß:	Bei einem Ausball/Freistoß setzt die gegnerische Mannschaft das Spiel an dieser Stelle durch Dribbling oder Pass von der Seite fort.
Eckstoß:	von der Spielfeldecke als Dribbling oder Pass
Abstand:	bei Ausball, Abstoß oder Eckstoß muss der Gegner mind. 3M Abstand halten.
Torschusszone:	Tore können ab der Mittelinie erzielt werden.
Torerzielung:	Aus einem „ruhenden“ Ball (Freistoß, Ausball, Abstoß etc.) kann **kein** Tor direkt erzielt werden. Mit einem zweiten Kontakt des/der gleichen Spielers*in oder eines*er Mitspielers*in ist eine Torerzielung erlaubt/möglich.
Anstoß nach einer Torerzielung:	Von der eigenen Grundlinie als Dribbling oder Pass. Das Torerzielende Team zieht sich in seine eigene Hälfte zurück.
Regelwidriges Spiel:	Gegnerische Mannschaft bekommt den Ball bekommt den Ball und nimmt das Spiel durch ein Dribbling oder Pass wieder auf.
Strafstoß/Abseits-/ Rückpassregelung	kommt nicht zur Anwendung

ALLE nicht auf dem Hauptfeld eingesetzten Spieler kommen zum Einsatz !!