

SPIELREGELN für die E – Junioren / Kreis Lüdenscheid**(gültig ab 01.02.2026 für die Saison 2025 / 2026 – von den Vereinen einzuhalten !)**

Altersklasse:	Jahrgang 2015 / 2016
Austragungsmodus:	Spiele in 1. Serie > Staffeln als Spielrunde Spiele in 2. Serie > Staffeln als Spielrunde
Staffelgröße:	Einteilung erfolgt durch Spielleitende Stelle
Spieldauer:	2 x 25 Minuten > Hauptfeld / 4 x 10 Minuten > Aufwärmfeld Die Zeiten beider Spielfelder müssen aufeinander abgestimmt sein. Der Wechsel zwischen den Spielfeldern erfolgt grundsätzlich nur in einer Spielpause. Beim Aufwärmfeld ist die Spieler*innenanzahl (=Intensität) zu beachten.
Anzahl der Spieler*innen:	Max. 12 / 7gegen7 (Mindestspielerzahl 5 / max. 5 Auswechselspieler*innen) Aufwärmspielfeld entsprechend aller Auswechselspieler*innen.
Spielfeldgröße:	7gegen 7 = ca. 45m x 30-35m Strafraum: 8m, Strafstoß: 8m Aufwärmspielfeld: 3vs3 > ca. 25m x 18m / 4vs4 o. 5Vs5 > ca. 30m x 20m
Tore:	7vs7 > Jugendtore 5m x 2m, Kippsicher aufstellen Aufwärmfeld > 2 Minitore / 1,2 – 2m x 0,75 – 1,2m Aufbau: Grundlinie, Jugendtore und Minitore kippsicher aufstellen, alternativ Hütchen oder Stangen bei Aufwärmfeld können benutzt werden
Spielball:	Größe 4 (350g – Light)

SPIELREGELN „7 gegen 7“:

Spieleröffnung:	Anstoß vom Mittelpunkt (wechselnd je Spielhälfte)
Ausball:	Einwurf – Wiederholung nach Erklärung zur richtigen Ausführung
Abstoß:	Der Torabstoß/Abschlag sowie der Abwurf/Abschlag des Torhüters*in aus dem Spiel heraus (soweit diese/r den Ball mit den Händen kontrolliert hat) muss vor der Mittellinie von einem*er Feldspieler*in berührt werden.
Eckstoß:	von der Spielfeldecke
Torschusszone:	Tore können ab der Mittellinie erzielt werden
Torerzielung:	Anstoß vom Mittelpunkt
Auswechselspieler*innen:	Ziel ist, möglich alle Spieler*innen gleichzeitig zu aktivieren. Daher ist grundsätzlich bei 7vs7 max. 1 Auswechselspieler zulässig. Alle anderen sind auf dem Aufwärmfeld einzusetzen. Bei einer Torerzielung zieht sich das Team in seine eigene Spielhälfte zurück.
Regelwidriges Spiel:	Gegnerische Mannschaft bekommt den Ball. Alle Freistöße sind indirekt.
Strafstoß:	Bei regelwidrigem Spiel im Strafraum = Strafstoß 8m

Abseits-/Rückpassregel:	kommt nicht zur Anwendung
Spielmodus:	FAIRPLAY – MODUS wird gespielt !
FAIRPLAY / Spielleiter / Zuschauer	<p>Vor Beginn des Spiels begrüßen sich die Spieler*innen und Trainer*innen bei der Eröffnung mit einem Handshake.</p> <p>Die Spiele werden ohne SR*in ausgetragen. Die Kinder treffen die Entscheidungen auf dem Platz selbst.</p> <p>Die Trainer*innen geben nur die nötigsten Anweisungen und halten sich zurück. Sie unterstützen die Kinder unter Berücksichtigung ihrer Vorbildfunktion aus einer gemeinsamen Coaching-Zone.</p> <p>Alle Zuschauenden halten sich außerhalb des Innenraumes auf !!</p>

Spielbericht (SBO):	<p>> Heimmannschaft ist für die Erstellung des Spielberichts bis spätestens 2 Stunden nach Spielende verantwortlich !</p> <p>> Spielleiter ist namentlich (Vor- und Zuname) einzutragen (Vereinsangabe wäre wünschenswert)</p> <p>> Aufstellung muss bis zum Spielbeginn erstellt und freigegeben sein !! Alle eingetragenen Spieler gelten als eingesetzt. Maximal 12 Spieler zulässig.</p> <p>> Auswechslungen müssen nicht eingetragen werden.</p> <p>> Ergebnis ist incl. Halbzeitstand einzutragen. Dabei sind nur die erzielten Tore des Hauptfeldes einzutragen !!! Auf dem Aufwärmfeld wird ohne Ergebnis gespielt !</p>
----------------------------	--

SPIELREGELN „Aufwärmfeld“:

Spieleröffnung:	Eine Runde „Schere-Stein-Papier“ zur Ermittlung des Teams, welches das Spiel eröffnen darf. Die Spieleröffnung erfolgt dann von der eigenen Grundlinie durch ein Dribbling oder Pass von der Seite.
Ausball/Freistoß:	Bei einem Ausball/Freistoß setzt die gegnerische Mannschaft das Spiel an dieser Stelle durch Dribbling oder Pass von der Seite fort.
Eckstoß:	von der Spielfeldecke als Dribbling oder Pass
Abstand:	bei Ausball, Abstoß oder Eckstoß muss der Gegner mind. 3M Abstand halten.
Torschusszone:	Tore können ab der Mittellinie erzielt werden.
Torerzielung:	<p>Aus einem „ruhenden“ Ball (Freistoß, Ausball, Abstoß etc.) kann kein Tor direkt erzielt werden.</p> <p>Mit einem zweiten Kontakt des/der gleichen Spielers*in oder eines*er Mitspielers*in ist eine Torerzielung erlaubt/möglich.</p>
Anstoß nach einer Torerzielung:	<p>Von der eigenen Grundlinie als Dribbling oder Pass.</p> <p>Das Torerzielende Team zieht sich in seine eigene Hälfte zurück.</p>
Regelwidriges Spiel:	Gegnerische Mannschaft bekommt den Ball bekommt den Ball und nimmt das Spiel durch ein Dribbling oder Pass wieder auf.
Strafstoß/Abseits-/Rückpassregelung	kommt nicht zur Anwendung

ALLE nicht auf dem Hauptfeld eingesetzten Spieler kommen zum Einsatz !!