

SPIELREGELN für die F – Junioren / Kreis Lüdenscheid **(gültig für die Saison 2025 / 2026 – von den Vereinen einzuhalten !)**

Altersklasse:	Jahrgang 2017 / 2018
Austragungsmodus:	Spiele in 1. Serie > Staffeln als Spielrunde Spiele in 2. Serie > Staffeln als Spielrunde
Staffelgröße:	Einteilung erfolgt durch Spielleitende Stelle
Spieldauer:	maximal Gesamt 40 Minuten ! Optional planen z.B. 6 Durchgänge á 5 Min. Angemessene Pausenzeiten mit einplanen(Trink- und Wechselferien)
Spielstärke:	gespielt wird 5 gegen 5 (4 Feldspieler*innen + 1 Torwart*in)
Anzahl der Spieler:	An einem Spieler können beliebig viele Spieler eingesetzt werden
Ein- und Auswechseln:	Beliebig oft und nach jedem erzielten Tor (empfohlen werden max. 3-5- Rotationspieler*innen)
Spielfeldgröße:	ca. 33m x 20m
Torraum:	5m nach vorne x 3m zur Seite (vom Torpfosten gemessen)
Torgröße:	5m x 1,65m (Jugendtore, Höhen reduziert) Tore sind kippicher aufzustellen
Spielball:	Größe 3 (290g / S-Light)
Torwartspiel:	TW darf grundsätzlich den Ball nicht über die Mittellinie spielen !
Torschusszone:	Tore können ab der Mittellinie erzielt werden
Spieleröffnung:	z.B. „Schere-Stein-Papier“ zur Ermittlung des Teams, welches das Spiel eröffnen darf. Die Spieleröffnung erfolgt dann von der eigenen Grundlinie durch ein Dribbling oder Passspiel
Ausball / Freistoß:	Bei einem Ausball/Freistoß setzt die gegnerische Mannschaft das Spiel an dieser Stelle durch Dribbling oder Pass von der Seite fort.
Eckstoß:	Von der Spielfeldecke als Dribbling oder Pass
Abstoß:	TW: Einpassen vom Boden oder Abrollen, kein Abwurf !
Abstand:	Bei Ausball, Abstoß und Eckstoß muss der Gegner mind. 3M Abstand halten
Torerzielung:	Aus einem „ruhenden“ Ball (Freistoß, Abstoß, Ausball, etc.) kann mit einem Schuss kein Tor direkt erzielt werden. Sofern die Torhöhenreduzierung / Banner berührt oder oberhalb ins Tor geht, ist es kein Tor . Bei einer Torerzielung zieht sich das Team in seine eigene Spielhälfte zurück.
Anstoß nach Torerzielung:	wie bei Abstoß durch Torwart

Strafstoß Jugendtor:	Bei dem Spielfeld mit höhenreduziertem Jugendtor gibt es bei regelwidrigem Spiel in Tornähe (Empfehlung KJA wäre 10m vor dem Tor als Tornähe angebracht) einen Strafstoß, der 8m vor dem Tor zur Ausführung kommt. Alle weiteren Spieler*innen halten hinter dem Ball mind. 3M Abstand
Abseits-/Rückpassregel:	kommt nicht zur Anwendung
Spielmodus:	FAIRPLAY – MODUS wird gespielt !
FAIRPLAY / Spielleiter / Zuschauer	Vor Beginn des Spiels begrüßen sich die Spieler*innen und Trainer*innen bei der Eröffnung mit einem Handshake. Die Spiele werden ohne SR*in ausgetragen. Die Kinder treffen die Entscheidungen auf dem Platz selbst. Die Trainer*innen geben nur die nötigsten Anweisungen und halten sich zurück. Sie unterstützen die Kinder unter Berücksichtigung ihrer Vorbildfunktion aus einer gemeinsamen Coaching-Zone. Alle Zuschauenden halten sich außerhalb des Innenraumes auf !!
Spielbericht (SBO):	<ul style="list-style-type: none"> > Heimmannschaft ist für die Erstellung des Spielberichts bis spätestens 2 Stunden nach Spielende verantwortlich ! > Spielleiter ist namentlich (Vor- und Zuname) einzutragen (Vereinsangabe wäre wünschenswert) > Aufstellung muss bis zum Spielbeginn erstellt und freigegeben sein !! Alle eingetragenen Spieler gelten als eingesetzt. > Auswechslungen müssen nicht eingetragen werden. > Ergebnis ist incl. Halbzeitstand einzutragen. Dabei müssen alle erzielten Tore eingetragen.
Coachingzone:	Es sind 2 Trainerzonen á 5m x 3m zu markieren ! In dieser Zone dürfen sich nur die Teamoffizielle aufhalten, die auch Namentlich im Spielbericht eingetragen sind. Es darf sich auch nur dort aufgehalten werden und nirgendwo anders am Spielfeldrand.